



LA GOTA

La gota era considerada como la “enfermedad de los ricos”, ya que solo la padecían quienes consumían cierto tipo de alimentos, como carne o marisco, que entre las clases menos favorecidas era escaso en otros tiempos.

El metabolismo de la carne y del marisco libera nitrógeno, que tiene que ser eliminado por los riñones.

Un defecto en la eliminación de ese nitrógeno o un consumo excesivo de carne o marisco, pueden producir esta enfermedad, que hace que el ácido úrico (desecho nitrogenado), se acumule en las articulaciones de los dedos de manos y pies.

