

Pregunta 1

Sin responder aún

Puntúa como 1,50

🚩 Marcar pregunta

⚙️ Editar pregunta



Según las diferentes conductas que queremos trabajar con nuestro deportistas, cuáles son competencias del psicólogo clínico y cuáles del deportivo.

Trastornos conductuales.

Elegir...

Malestar emocional intenso que afecte al adecuado funcionamiento en más de dos esferas de la vida cotidiana.

Elegir...

Elevada ansiedad-estado que no haya podido ser controlada con las técnicas de autocontrol emocional que maneja el psicólogo deportivo.

Elegir...

La activación cognitiva.

Elegir...

Control de la ansiedad y el estrés de la competición.

Elegir...

Sospecha de trastornos alimenticios y de la percepción del cuerpo.

Elegir...

Ideación suicida.

Elegir...

Vivencias de duelo que rebasan la duración y las características típicas esperadas.

Elegir...

La autoconfianza.

Elegir...

La motivación en la competición

Elegir...

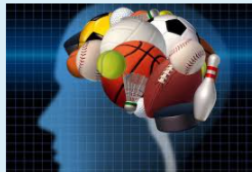
Pregunta 2

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

🚩 Marcar pregunta

⚙️ Editar pregunta



Describe brevemente las 8 funciones del profesional de la psicología del deporte:

A

B

I

Las funciones del profesional de la psicología son:

1.-

2.-

3.-

4.-

5.-

6.-

7.-

8.-

Pregunta 3

Sin responder aún

Puntúa como 1,50

🚩 Marcar
pregunta

✎ Editar pregunta



Relaciona las siguientes características con los diferentes tipos de liderazgo existentes:

Es el único del grupo que toma las decisiones acerca del trabajo y la organización del grupo.

Elegir... ▼

Tiene la habilidad de conseguir que los posibles resultados de su consulta estén bajo su control, y en la línea de lo que él ya tiene decidido.

Elegir... ▼

A veces también se le llama consultivo.

Elegir... ▼

El líder adopta un papel pasivo, abandona el poder en manos del grupo y se limita a aportar los medios necesarios.

Elegir... ▼

Conocido también como democrático.

Elegir... ▼

Los miembros del grupo con este tipo de líder gozan de completa libertad.

Elegir... ▼

Las decisiones siguen siendo suyas, pero posibilita la participación de todos.

Elegir... ▼

No consulta ni hace participe a nadie.

Elegir... ▼

Conocido como autoritario.

Elegir... ▼

Ofrece varias alternativas entre las que el grupo debe elegir.

Elegir... ▼

Conocido como delegatorio.

Elegir... ▼

Pregunta 4

Sin responder aún

Puntúa como 1,50

🚩 Marcar
pregunta

✎ Editar pregunta



Selecciona si son verdaderas o falsas las siguientes características de la escucha activa:

Hacer que el que habla se sienta incómodo.

Elegir... ▼

Emplear gestos y posturas que denoten atención.

Elegir... ▼

Realizar preguntas constantemente.

Elegir... ▼

Reforzar al que habla con asentimientos de cabeza, o expresiones verbales que muestren comprensión.

Elegir... ▼

Controlar los silencios.

Elegir... ▼

No dejar hablar e interrumpir.

Elegir... ▼

Eliminar posibles distracciones.

Elegir... ▼

Mostrar que se le quiere escuchar.

Elegir... ▼

Emplear un tono y volumen de voz elevado.

Elegir... ▼

Establecer contacto visual.

Elegir... ▼

Pregunta 5

Sin responder aún

Puntúa como 1,50

🚩 Marcar pregunta

⚙️ Editar pregunta



Señala en qué periodo de la planificación del deportista se trabajan los siguientes aspectos de la psicología del deporte:

Fortalecer la autoconfianza

Elegir... ▼

Trabajo psicológico que incida en el aprendizaje y desarrollo del autocontrol del deportista.

Elegir... ▼

Mantenimiento del estado de activación óptima.

Elegir... ▼

Las características del deportista o grupo de deportistas con los que se va a trabajar, así como identificar sus necesidades psicológicas.

Elegir... ▼

El autocontrol.

Elegir... ▼

Evaluar lo sucedido y obtener el máximo beneficio de la experiencia, con independencia del resultado alcanzado.

Elegir... ▼

Desarrollar y fortalecer una adecuada motivación básica.

Elegir... ▼

Asesoramiento del profesional de la Psicología del deporte al entrenador o técnico deportivo superior

Elegir... ▼

Ensayar estrategias que les permitan controlar la atención antes y durante las competiciones previas o preparatorias.

Elegir... ▼

Incidir en la cohesión del grupo o equipo deportivo.

Elegir... ▼

Mantener y consolidar la cohesión de grupo

Elegir... ▼

Establecer los canales de comunicación interpersonales.

Elegir... ▼

Revisar los objetivos psicológicos y reestablecerlos en función de los objetivos que se hayan alcanzado.

Elegir... ▼

Los deportistas deben poner en práctica sus recursos básicos de autocontrol.

Elegir... ▼

Evaluar la capacidad atencional del deportista en el contexto real de su entrenamiento.

Elegir... ▼

Pregunta 6

Sin responder aún

Puntúa como 3,00

🚩 Marcar pregunta

⚙️ Editar pregunta

Visualiza el siguiente vídeo y contesta:



¿Cuáles son las variables psicológicas que influyen en el rendimiento deportivo de nuestros deportistas y cómo debe trabajar el psicólogo deportivo y el entrenador para conseguir el máximo rendimiento de sus deportistas en cada una de esas variantes?

Rich text editor toolbar with icons for bold, italic, link, unlink, and image.

Respuesta: