

Pregunta 1

Sin responder aún

Puntúa como 1,50

▼ Marcar pregunta

⚙ Editar pregunta



Según las diferentes conductas que queremos trabajar con nuestro deportistas, cuáles son competencias del psicólogo clínico y cuáles del deportivo.

Trastornos conductuales.	Elegir...
Malestar emocional intenso que afecte al adecuado funcionamiento en más de dos esferas de la vida cotidiana.	Elegir...
Elevada ansiedad-estado que no haya podido ser controlada con las técnicas de autocontrol emocional que maneja el psicólogo deportivo.	Elegir...
La activación cognitiva.	Elegir...
Control de la ansiedad y el estrés de la competición.	Elegir...
Sospecha de trastornos alimenticios y de la percepción del cuerpo.	Elegir...
Ideación suicida.	Elegir...
Vivencias de duelo que rebasan la duración y las características típicas esperadas.	Elegir...
La autoconfianza.	Elegir...
La motivación en la competición	Elegir...

Pregunta 2

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

▼ Marcar pregunta

⚙ Editar pregunta



Describe brevemente las 8 funciones del profesional de la psicología del deporte:

Las funciones del profesional de la psicología son:

1.-
2.-
3.-
4.-
5.-
6.-
7.-
8.-

Pregunta 3
 Sin responder aún
 Puntúa como 1,50
 Marcar pregunta
 Editar pregunta



Relaciona las siguientes características con los diferentes tipos de liderazgo existentes:

- Es el único del grupo que toma las decisiones acerca del trabajo y la organización del grupo. Elegir... ▼
- Tiene la habilidad de conseguir que los posibles resultados de su consulta estén bajo su control, y en la línea de lo que él ya tiene decidido. Elegir... ▼
- A veces también se le llama consultivo. Elegir... ▼
- El líder adopta un papel pasivo, abandona el poder en manos del grupo y se limita a aportar los medios necesarios. Elegir... ▼
- Conocido también como democrático. Elegir... ▼
- Los miembros del grupo con este tipo de líder gozan de completa libertad. Elegir... ▼
- Las decisiones siguen siendo suyas, pero posibilita la participación de todos. Elegir... ▼
- No consulta ni hace participe a nadie. Elegir... ▼
- Conocido como autoritario. Elegir... ▼
- Ofrece varias alternativas entre las que el grupo debe elegir. Elegir... ▼
- Conocido como delegatorio. Elegir... ▼

Pregunta 4
 Sin responder aún
 Puntúa como 1,50
 Marcar pregunta
 Editar pregunta



Selecciona si son verdaderas o falsas las siguientes características de la escucha activa:

- Hacer que el que habla se sienta incómodo. Elegir... ▼
- Emplear gestos y posturas que denoten atención. Elegir... ▼
- Realizar preguntas constantemente. Elegir... ▼
- Reforzar al que habla con asentimientos de cabeza, o expresiones verbales que muestren comprensión. Elegir... ▼
- Controlar los silencios. Elegir... ▼
- No dejar hablar e interrumpir. Elegir... ▼
- Eliminar posibles distracciones. Elegir... ▼
- Mostrar que se le quiere escuchar. Elegir... ▼
- Emplear un tono y volumen de voz elevado. Elegir... ▼
- Establecer contacto visual. Elegir... ▼

Pregunta 5
 Sin responder aún
 Puntúa como 1,50
 Marcar pregunta
 Editar pregunta



Señala en qué período de la planificación del deportista se trabajan los siguientes aspectos de la psicología del deporte:

- Fortalecer la autoconfianza Elegir...
- Trabajo psicológico que incida en el aprendizaje y desarrollo del autocontrol del deportista. Elegir...
- Mantenimiento del estado de activación óptima. Elegir...
- Las características del deportista o grupo de deportistas con los que se va a trabajar, así como identificar sus necesidades psicológicas. Elegir...
- El autocontrol. Elegir...
- Evaluar lo sucedido y obtener el máximo beneficio de la experiencia, con independencia del resultado alcanzado. Elegir...
- Desarrollar y fortalecer una adecuada motivación básica. Elegir...
- Asesoramiento del profesional de la Psicología del deporte al entrenador o técnico deportivo superior Elegir...
- Ensayar estrategias que les permitan controlar la atención antes y durante las competiciones previas o preparatorias. Elegir...
- Incidir en la cohesión del grupo o equipo deportivo. Elegir...
- Mantener y consolidar la cohesión de grupo Elegir...
- Establecer los canales de comunicación interpersonales. Elegir...
- Revisar los objetivos psicológicos y reestablecerlos en función de los objetivos que se hayan alcanzado. Elegir...
- Los deportistas deben poner en práctica sus recursos básicos de autocontrol. Elegir...
- Evaluar la capacidad atencional del deportista en el contexto real de su entrenamiento. Elegir...

Pregunta 6
 Sin responder aún
 Puntúa como 3,00
 Marcar pregunta
 Editar pregunta

Visualiza el siguiente vídeo y contesta:



¿Cuáles son las variables psicológicas que influyen en el rendimiento deportivo de nuestros deportistas y cómo debe trabajar el psicólogo deportivo y el entrenador para conseguir el máximo rendimiento de sus deportistas en cada una de esas variantes?

Rich text editor toolbar with icons for text formatting, lists, links, and images.

Respuesta: