

Las estructuras del deporte adaptado. Fuentes e información

Deporte Adaptado y Discapacidad

Técnico Deportivo Final LOE

Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial



Contenidos

Las estructuras del deporte adaptado. Fuentes e información

Introducción

El objetivo de este capítulo es concluir el módulo de deporte adaptado y discapacidad presentando los orígenes del deporte adaptado, así como sus estructuras de funcionamiento nacional e internacional. Se trabajarán los programas de difusión del deporte adaptado, así como su uso como deporte promotor de valores y como integración. Por tanto, al finalizar este capítulo el alumnado debe ser capaz de comprender el sistema de organización del deporte adaptado en la actualidad, y el uso de diferentes herramientas para ampliar su información sobre el deporte adaptado.



Mapa conceptual
Imagen de elaboración propia

1. Origen e historia del deporte adaptado

En este primer punto del tema se describirán los inicios del deporte adaptado, las causas que lo provocaron y su evolución hasta el deporte adaptado que conocemos en nuestros días.

1.1. El origen del deporte adaptado: contexto socio-histórico y primeras manifestaciones

Históricamente el deporte ha sido un espacio reservado para los más fuertes, los más hábiles y los más resistentes. No en balde el lema del Comité Olímpico es *Citius, Altius, Fortius*. Con estas premisas, muchos colectivos se vieron fuera de la práctica deportiva. El colectivo de personas con discapacidad ha sido uno de estos colectivos discriminados. Sin embargo, los cambios sociales de cuidado de los más débiles, junto con los avances médicos de recuperación de lesiones y de enfermedades, han hecho posible que las personas con discapacidad hayan podido incluirse poco a poco en la práctica deportiva.

Aunque con anterioridad encontramos algunos casos aislados de deportes con discapacitados, los historiadores marcan como punto de partida del deporte adaptado la Segunda Guerra Mundial (1939-1945). La gran cantidad de heridos y mutilados que ocasionaba la guerra incrementó el interés de la medicina por estas personas, buscando nuevos tratamientos físicos y psicológicos para sus lesiones. Así, el doctor [Ludwig Guttman](#), durante su trabajo con paráliticos en el Hospital Stoke Mandeville de Inglaterra, organizó en 1948 unos juegos deportivos para discapacitados. Esta iniciativa fue un éxito y se difundió rápidamente por muchos países. En 1960 se celebraron los primeros Juegos Paralímpicos de la historia en Roma, apoyados por el Comité Olímpico Internacional.

1.2. Evolución histórica del deporte adaptado: principales instituciones y eventos clave

A partir de la Segunda Guerra Mundial, la aparición de organizaciones, clubes y deportes para personas con discapacidad se desarrolla a un ritmo muy rápido. Deportes como el Goalball (1946), el Voleibol sentado (1956), o la Boccia (1978) fueron creados en esta época. Organizaciones internacionales como la [Special Olympics](#) (1968), dedicada al deporte con personas con discapacidad intelectual, se crean también en las décadas posteriores a la Segunda Guerra Mundial y se empiezan a extender por el mundo. Con el paso del tiempo, la faceta médica del deporte adaptado va aminorando (aunque muchos deportistas comienzan a practicar deporte por prescripción médica), dando paso a otras motivaciones de los deportistas con discapacidad, como pueden ser el ocio, la competición, las relaciones personales, etc.

Entre los eventos deportivos más importantes para discapacitados están los ya mencionados Juegos Paralímpicos y los Special Olympics World Games, que organiza cada dos años la organización Special Olympics. Entre los 25 deportes paralímpicos encontramos deportes de invierno y de verano. Desde 1988 los Juegos Paralímpicos se celebran en el mismo lugar y en las mismas instalaciones tras los Juegos Olímpicos.

Según el periodista José Barbero (2002), el origen del deporte adaptado en España lo encontramos en Barcelona en 1956, en la institución benéfica Hogares Mundet que trabajaba con niños con poliomielitis. En 1972 se celebran en Madrid los primeros Juegos Nacionales Minusválidos. Los primeros deportistas discapacitados españoles en participar en los Juegos Paralímpicos lo hicieron en 1968 en Israel, donde quedaron últimos en el medallero. Actualmente, España es una de las primeras potencias mundiales del deporte adaptado, estando la undécima en el medallero paralímpico de Río de Janeiro 2016. También en 1968 nace la primera institución deportiva en España específica de deporte adaptado, la Federación Española de Deportes para Minusválidos Físicos (FEDMF).

2. Los orígenes de la práctica deportiva de una persona con discapacidad y finalidades de la misma

El comienzo de la práctica física de las personas con discapacidad tiene su origen en los hospitales; sin embargo, los beneficios de esta práctica pueden aplicarse no solo a la recuperación física, sino a otras facetas de la vida.

2.1. Orígenes de la práctica de actividad físico-deportiva de personas con discapacidad

Como hemos comentado anteriormente, la práctica de actividad físico-deportiva de personas con discapacidad tiene su origen en los tratamientos médicos de los heridos de la Segunda Guerra Mundial. Ante la avalancha de mutilados, lisiados y heridos que llegaban a los hospitales, los médicos buscaron nuevas formas de recuperación de estos pacientes. La actividad física se planteó no solo como recuperación física de las heridas, sino también como recuperación de los traumas psicológicos de los soldados.

2.2. Finalidades de actividad físico-deportiva de personas con discapacidad

Entre las finalidades que menciona Zucchi (2001) del deporte adaptado para las personas con discapacidad encontramos finalidades terapéuticas, sociales y psicológicas, como promover la auto-superación y mejorar la auto-confianza del practicante; disponer sanamente del tiempo libre y el ocio; promover el deporte como estilo de vida; integración a través del deporte; mejorar y ampliar la riqueza motriz del deportista; mejorar las funciones motoras, sensoriales y mentales del individuo; estimular el crecimiento armónico, previniendo deformidades y vicios posturales; desarrollar las técnicas específicas de la disciplina deportiva correspondiente.

3. Estructura del deporte adaptado

Desde su origen, el deporte adaptado ha ido evolucionando y ampliando el número de participantes. Este crecimiento ha ido provocando una estructuración del deporte en diferentes organizaciones, tanto nacionales como internacionales, que son las encargadas de velar por y promocionar el deporte adaptado.

3.1. El Comité Paralímpico Internacional y el Comité Paralímpico Español

El Comité Paralímpico Internacional (CPI) se funda en 1989 como una organización sin ánimo de lucro cuyo objetivo es apoyar a los deportistas con discapacidad para que alcancen la excelencia deportiva y animen y emocionen al mundo. Es la encargada de organizar periódicamente los Juegos Paralímpicos.

El Comité Paralímpico Español (CPE) se crea en 1995, reconociéndosele actualmente la misma naturaleza que al Comité Olímpico Español. Es el órgano de unión y organización de todo el deporte adaptado en España, con una cercana colaboración con el Consejo Superior de Deportes y vinculado al CPI. Desde esta organización surge y se gestiona el Plan Apoyo al Deporte Objetivo Paralímpico (ADOP), que se gestiona a su vez en cuatro programas específicos y que veremos en el punto 5 de este tema.

3.2. Las instituciones y las federaciones de deportes para personas con discapacidad en el mundo y en España: evolución y contexto actual

Como hemos visto anteriormente, las primeras organizaciones y federaciones surgen en España a partir de los años 50. A partir de ahí comienzan a surgir diferentes federaciones que se van organizando en función de las discapacidades de sus practicantes. En la actualidad existen cinco federaciones polideportivas que forman parte del CPE: Federación Española de Deportes para Sordos (FEDS), Federación Española de Deportes para Ciegos (FEDC), Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF), Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual (FEDDI) y Federación Española de Deportes de Personas con Parálisis Cerebral y Daño Cerebral Adquirido (FEDPC). A ello hay que sumar las federaciones deportivas que cuentan con modalidades paralímpicas (Bádminton, Ciclismo, Hípica, Piragüismo, Remo, Tenis, Tenis de Mesa, Tiro con Arco, Taekwondo, Triatlón y Vela).

3.3. Los clubes deportivos y las instituciones deportivas no competitivas

Sin olvidar las aisladas iniciativas de clubes antes de los años 70, como fue el Círculo Deportivo de Sordomudos de Barcelona en 1917, no es hasta la última parte del siglo XX cuando las instituciones públicas comienzan a apoyar con mayor claridad e interés la práctica deportiva adaptada, facilitando la organización en clubes, buscando un mayor apoyo, difusión y financiación para las competiciones. Del mismo modo, no debemos olvidar la importancia de la práctica deportiva no competitiva, en la que el deporte adaptado es una herramienta eficaz para el disfrute y el ocio de los discapacitados, y con el que muchos practicantes discapacitados se identifican. En la actualidad son infinidad de clubes deportivos los que encontramos en nuestro país, repartidos por toda la geografía española y en todas las disciplinas deportivas.

3.4. El papel del tejido asociativo de personas con discapacidad en la difusión de la práctica deportiva

Como hemos declarado en el punto anterior, existe un gran número de asociaciones y clubes deportivos encaminados al desarrollo del deporte adaptado. Comunidades como Cataluña, Aragón, Madrid o el País Vasco cuentan con un tejido asociativo interesante que permite la multiplicación de equipos y ligas en las diferentes disciplinas. Una de las más conocidas e importantes es la [liga de Baloncesto en Silla de Ruedas](#), que cuenta con diferentes categorías y con clubes que compiten en la máxima competición europea.

Por otro lado, es necesario también reconocer la importante labor de apoyo, patrocinio y financiación de instituciones como ONCE, Cruz Roja y otras Fundaciones que, sin ser entidades de finalidad deportiva, han permitido el acceso al deporte y el desarrollo de la carrera deportiva de muchos deportistas discapacitados.

4. Los programas de difusión y desarrollo del deporte adaptado

El éxito del deporte paralímpico español de los últimos tiempos, así como el auge del deporte adaptado en España, tienen su base, entre otras cosas, en el apoyo de las instituciones, tanto públicas como privadas, al deporte adaptado. Fruto de este interés institucional es el Plan Apoyo al Deporte Objetivo Paralímpico (ADOP) que antes hemos mencionado.

El Plan ADOP tiene su origen en el año 2005, y sigue las premisas del Plan ADO del Comité Olímpico Español. La filosofía de estos dos planes es facilitar los medios humanos y materiales necesarios (becas a deportistas y entrenadores, material deportivo, asistencia a competiciones internacionales, etc.) para que los deportistas puedan desarrollar la práctica deportiva en las mejores condiciones. En el año 2019, una veintena de deportistas disfrutaron de estas ayudas para su preparación deportiva.

Otros ejemplos de programas encaminados a la difusión del deporte adaptado son los eventos “[Trainers Paralímpicos](#)”, organizados por la Fundación ONCE (jornadas, conferencias, actividades deportivas con valores...) que trasladan a empresas, instituciones o colectivos profesionales las claves del éxito de los deportistas paralímpicos.



Carmen Herrera oro en los JJPP.

Imagen de Derbi2012 alojada en [Wikipedia](#). Licencia ([CC BY-SA 3.0](#))



Reflexión

"El ADOP vale más que cualquiera de las medallas que hemos conseguido hasta ahora porque es el futuro del deporte. Y eso no lo dan las medallas".

María Teresa Perales. Nadadora paralímpica española, 26 medallas olímpicas.

También desde el mismo Consejo Superior de Deportes (CSD) se inicia como medio para la difusión del deporte adaptado la organización de los Campeonatos de España en Edad Escolar, incluyendo competiciones adaptadas, como atletismo, bádminton, campo a través, natación, rugby, tenis de mesa y triatlón.

5. El deporte adaptado como promotor de valores y vehículo de integración social

Todos los autores coinciden en reconocer la utilidad del deporte como transmisor de valores y como herramienta para la integración. De igual manera, el deporte adaptado permite al deportista, con o sin discapacidad, transmitir una serie de valores, tanto positivos como negativos. Es por ello por lo que debemos cuidar la transmisión de dichos valores cuando estemos dentro de un terreno de juego, buscando promover solo los valores positivos.

Según Torralba (2001), dentro del deporte adaptado podemos dividir los valores en los cuatro tipos que observamos en la tabla I.

Tabla I. Valores en el deporte adaptado (Torralba, 2001)

Dimensión general	Integridad, autosacrificio, lealtad, respeto a cada individuo y a los demás, autocontrol, humildad, justicia, comportamiento ético.
Dimensión filosófica	Disfrute, placer diversión, autoestima, respeto a los otros, control emocional, tolerancia, cooperación, amistad, integridad, salud y bienestar físico.
Dimensión psicosocial	Autoexpresión encaminada a la autorrealización, respeto y consideración por los otros, tolerancia, integridad, incremento y expansión de habilidades deportivas, competición controlada, responsabilidad, cooperación.
Deportes internacionales	Respeto mutuo entre adversarios, comprendiendo las diferencias culturales, amistad internacional, intercambio cultural, autorrealización máxima.

De igual manera, el deporte adaptado es una herramienta más para la integración de las personas con discapacidad. Por un lado permite a las personas con discapacidad sentirse útiles, alcanzar logros como el resto de sus compañeros, así como participar en igualdad de condiciones en eventos deportivos. Por otro lado, el deporte adaptado, si es utilizado con el colectivo de niños y niñas, permite una concienciación hacia la realidad del mundo discapacitado, siendo consciente de los problemas y las limitaciones de las personas discapacitadas.

Según Torralba (2006), una manera de concienciar a los niños y niñas sobre las discapacidades es en el uso de los denominados juegos sensibilizadores. Estos tienen como objetivo sensibilizar a los niños y niñas de las dificultades de las prácticas físicas de sus compañeros con discapacidad y fomentar las prácticas físicas adaptadas, fomentando actitudes positivas y solidarias.

6. Las principales fuentes de información sobre el deporte adaptado

A la hora de profundizar en el tema del deporte adaptado, uno de los primeros pasos que hay que dar es la localización de información relevante sobre el tema. A continuación se marcan algunos aspectos que hay que tener en cuenta.

6.1. Deporte adaptado de competición

Como hemos mencionado anteriormente, el deporte de competición lo gestionan principalmente las distintas federaciones deportivas. Cada una organiza las competiciones territoriales y nacionales, y son las encargadas de realizar las selecciones de deportistas que competirán en eventos internacionales. Así, según Pérez-Tejero, Reina-Vaíllo y Sanz-Rivas (2012), algunos deportes convencionales han adaptado una serie de parámetros para poder ajustarse a las necesidades del colectivo que lo va a practicar (p. ej. baloncesto en silla de ruedas), y en otros casos el deporte se ha diseñado a partir de las necesidades y especificidades de la discapacidad (p. ej. goalball para personas con discapacidad visual, boccia para personas con parálisis cerebral).

6.2. Bibliografía específica sobre enseñanza, entrenamiento y competición en deportes adaptados

Dentro de las publicaciones sobre deporte adaptado en los diferentes ámbitos, encontramos un gran número de estudiosos e investigadores que han profundizado en la temática, así como un gran número de editoriales que han publicado libros sobre la enseñanza, el entrenamiento o la competición en deportes adaptados. Uno de los más recientes y completos tratados sobre deporte adaptado lo encontramos en la obra coordinada por Mercedes Ríos Hernández y titulada *Deportistas sin adjetivos*. Se trata de un libro multidisciplinar que aborda los diferentes aspectos del deporte adaptado y que ha sido editado por el CSD.

6.3. Representantes y/o plataformas representativas de personas con discapacidad

Desde el CSD se colaboró en la creación de la [Asociación Española de Deporte y Actividad Física Adaptada](#). La intención de esta asociación multidisciplinar es aunar la actividad y los intereses de profesionales en relación a la actividad física y el deporte adaptado.

Periódicamente se celebra en Málaga la Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado. En ella se reúnen especialistas de diferentes países para compartir y actualizar los conocimientos sobre el deporte adaptado.

6.4. Promoción e iniciación deportiva de personas con discapacidad

Además de los ya mencionados Campeonatos de España en Edad Escolar, el CSD, junto con la Fundación Mapfre, creó en 2011 la “[Guía del Deporte para Todos](#)”. Se trata de una página web cuyo objetivo es convertirse en un vehículo de promoción deportiva que permita consultar, a través de Internet y de una manera sencilla, rápida y eficaz, las ofertas y modalidades de actividades deportivas en las que puedan participar personas con cualquier tipo de discapacidad en todo el territorio nacional.

Además de la iniciativa anterior, dentro del territorio nacional encontramos diferentes asociaciones o fundaciones que tienen como objetivo la difusión y ayuda al deporte adaptado como el proyecto [#SeSalen](#), patrocinado por una compañía de seguros para la visibilización e integración de las personas con movilidad reducida. Organizaciones como la [Fundación También](#), la [Federación Vasca del Deporte Adaptado](#), o la [Fundación Deporte y Desafío](#), son algunos ejemplos mas de iniciativas privadas que con el apoyo de empresas y particulares logran la promoción de distintos deportes adaptados.

Dentro del avance de las nuevas tecnologías, el uso de internet como medio de promoción y difusión del deporte adaptado está cada vez más extendido. Cada vez encontramos más vídeos y canales específicos sobre deporte adaptado en la red. Ejemplo de ello son los canales específicos en Youtube del CPE, del CPI o de Special Olympics.



Juntos a Tokio 2020.
Video publicado por [Paralímpicos TV](#) alojado en [Youtube](#)

6.5. Inclusión e integración en actividades físico-deportivas

Además de las asociaciones de promoción e iniciación deportiva, encontramos otras organizaciones sociales que, sin ser específicas del deporte, utilizan el deporte adaptado como vehículo para la integración e inclusión de las personas discapacitadas.

El ejemplo más conocido es el de la [Fundación ONCE](#). Esta organización, destinada al apoyo y a la integración social de las personas con discapacidad, una de las fundaciones históricas en nuestro país, tiene entre sus acciones la de sensibilización al deporte, dando apoyo a un gran número de iniciativas y de deportistas.

6.6. Centros documentales y de recursos

Tanto en bibliotecas deportivas y universitarias como en páginas web de internet encontramos gran número de documentos que explican y profundizan en los diferentes aspectos. Bibliotecas como las del Instituto Andaluz del Deporte o la del Instituto Municipal de Deportes de Sevilla ofrecen una amplia gama de documentos específicos sobre deporte adaptado.

Glosario

Special Olympics

Organización internacional dedicada al deporte de personas con discapacidad psíquica.

Comité Paralímpico Internacional

Organización internacional sin ánimo de lucro cuyo objetivo es apoyar y fomentar el deporte adaptado.

Juegos Paralímpicos

Competición olímpica de máximo nivel en la que participan deportistas con diferentes discapacidades y que se celebra cada cuatro años.

Comité Paralímpico Español

Órgano de unión y organización de todo el deporte adaptado en España, dependiente del Comité Paralímpico Internacional.

Plan Apoyo al Deporte Objetivo Paralímpico

Programa del Comité Paralímpico Español para el apoyo al deporte paralímpico.

Juegos sensibilizadores

Son un recurso pedagógico que facilitará la comprensión de la diversidad experimentando las limitaciones motrices o perceptivas que se originan en una persona discapacitada e interiorizando las respuestas que desarrollamos.

Referencias bibliográficas

- Barbero, J. Historia del deporte adaptado. *Minusval*, 2002, 135, 20-21.
- Castro, P. (Coord.) *Los héroes olvidados: el deporte en los discapacitados físicos*. Oviedo: Universidad de Oviedo, 1999.
- Pérez-Tejero, J., Reina-Vaíllo, R., y Sanz-Rivas. La actividad física adaptada para personas con discapacidad en España: perspectivas científicas y de aplicación actual. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 2012, 21, 213-224.
- Ríos, M. (Coord.) *Deportistas sin adjetivos. El deporte adaptado a las personas con discapacidad física*. Madrid: Consejo Superior de Deportes, 2001.
- Torralba, M.A. Valores educativos del deporte adaptado. *Tándem: didáctica de la educación física*, 2011, 5, 32-47.
- Torralba, M.A. El deporte como medio de inclusión social. Wanceulen: *Educación física digital*. 2006. [Disponible en web](#) (acceso el 25 de octubre de 2019).
- Zucchi, D.G. Deporte y discapacidad. *Revista digital*, 2001, 43. [Disponible en web](#) (acceso el 25 de octubre de 2019).

Bibliografía recomendada

- Comité Paralímpico Español. *Paralímpicos*. Madrid: Comité Paralímpico Español, 2006.
- Hernández-Vázquez, F.J. El deporte para atender la diversidad: deporte adaptado y deporte inclusivo. *Apunts*, 2000, 60, 46-53.
- Sanz-Rivas, D., y Reina-Vaíllo, R. *Actividades físicas y deportes adaptados para personas con discapacidad*. Barcelona: Paidotribo, 2012.

Descarga aquí la versión imprimible de este tema:



Si quieres escuchar el contenido de este archivo, puedes instalar en tu ordenador el lector de pantalla libre y gratuito [NDVA](#).

Créditos

Título	Las estructuras del deporte adaptado. Fuentes e información
Autoría	Joaquín Piedra de la Cuadra

Aviso Legal

El presente texto (en adelante, el "**Aviso Legal**") regula el acceso y el uso de los contenidos desde los que se enlaza. La utilización de estos contenidos atribuye la condición de usuario del mismo (en adelante, el "**Usuario**") e implica la aceptación plena y sin reservas de todas y cada una de las disposiciones incluidas en este Aviso Legal publicado en el momento de acceso al sitio web. Tal y como se explica más adelante, la autoría de estos materiales corresponde a un trabajo de la **Comunidad Autónoma Andaluza, Consejería de Educación y Deporte (en adelante Consejería de Educación y Deporte)**.

Con el fin de mejorar las prestaciones de los contenidos ofrecidos, la Consejería de Educación y Deporte se reserva el derecho, en cualquier momento, de forma unilateral y sin previa notificación al usuario, a modificar, ampliar o suspender temporalmente la presentación, configuración, especificaciones técnicas y servicios del sitio web que da soporte a los contenidos educativos objeto del presente Aviso Legal. En consecuencia, se recomienda al Usuario que lea atentamente el presente Aviso Legal en el momento que acceda al referido sitio web, ya que dicho Aviso puede ser modificado en cualquier momento, de conformidad con lo expuesto anteriormente.

Régimen de Propiedad Intelectual e Industrial sobre los contenidos del sitio web.

Imagen corporativa. Todas las marcas, logotipos o signos distintivos de cualquier clase, relacionados con la imagen corporativa de la Consejería de Educación y Deporte que ofrece el contenido, son propiedad de la misma y se distribuyen de forma particular según las especificaciones propias establecidas por la normativa existente al efecto.

Contenidos de producción propia. En esta obra colectiva (adecuada a lo establecido en el artículo 8 de la Ley