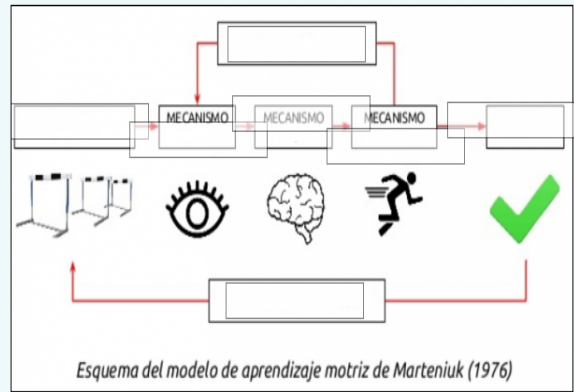


Modelo del Aprendizaje Motor. A partir del siguiente gráfico, coloca correctamente cada recuadro en su lugar.



Esquema del modelo de aprendizaje motriz de Marteniuk (1976)

PERCEPCIÓN

CONOCIMIENTO

DECISIÓN

PENSAMIENTO

MOVIMIENTO

CARRERA

SALIDA

FEEDBACK EXTERNO

ESTÍMULO

ATENCIÓN

FEEDBACK INTERNO

EJECUCIÓN

Según la Teoría de los Estilos Atencionales de Nideffer, existen varios tipos o estilos de atención-concentración.



Señala las dimensiones de amplitud y dirección en cada uno de los ejemplos expuestos.

Carolina Marín piensa en recuperarse de su lesión en el tobillo

Elegir...

Jugador de balonmano centra su atención en el defensor y en el balón

Elegir...

Rafa Nadal centra solo su atención en el proceso de recuperación

Elegir...

Alejandro Valverde se centra en la cadencia de pedaleo

Elegir...

Muguruza durante el servicio presta atención a la bola y al rival

Elegir...

Jugador que realiza un tiro libre a canasta

Elegir...

El Aprendizaje Motor suele ocurrir de manera ordenada, siguiendo una serie de fases:

- ¿Qué determinará en mayor medida que progrese el individuo?
- Aunque la respuesta anterior sea el principal factor, no es el único; existe otro factor que influye en gran medida en el proceso de aprendizaje ¿podrías nombrarlo?
- Estas dos características del aprendizaje motor han dado lugar al estudio de 2 elementos de vital importancia para su desarrollo según 2 autores. ¿Quiénes son estos autores?
- ¿De qué 2 elementos se trata?
- El progreso que se experimenta durante el aprendizaje de diferentes tareas parece ajustarse a un patrón de estadios definidos. Según Fitts y Posner, ¿qué fases proponen?

Las tareas motrices, según el mecanismo más significativo para su ejecución, son clasificadas en 3 grupos.

Elige el tipo en función del ejemplo o acción deportiva propuesta.



Golpear un balón

Elegir...

Dejar pasar la pelota para que llegue el compañero

Elegir...

Finta de lanzamiento y pase al compañero

Elegir...

Presionar la defensa para impedir la salida

Elegir...

Parada del portero

Elegir...

Desmarcarse para recibir la pelota

Elegir...

Provocar una falta

Elegir...

Lanzamiento a canasta

Elegir...

Salida en automovilismo

Elegir...

Esquivar un golpeo en karate

Elegir...

Relaciona las características siguientes con los diferentes tipos de entrenadores existentes:



Se considera el estilo ideal

Elegir...

Ausencia de reglas internas

Elegir...

Exigen y ofrecen poco a los deportistas

Elegir...

Alto nivel de control pero bajo afecto

Elegir...

Usa el razonamiento para dar instrucciones

Elegir...

Indiferencia hacia la actividad

Elegir...

Elevado nivel de afecto

Elegir...

Suele utilizar el castigo

Elegir...