



## CUESTIONARIO SOBRE ALCOHOLISMO

1. ¿Bebes porque tienes problemas? ¿Para relajarte?
2. ¿Bebes cuando te enojas con otros, con tus amigos o tus padres?
3. ¿Prefieres beber a solas, en lugar de hacerlo con otros?
4. ¿Están empezando a bajar tus calificaciones? ¿Estás chapuceando en tu trabajo?
5. ¿Has tratado alguna vez de dejar de beber o beber menos - y fracasaste?
6. ¿Has empezado a beber por la mañana, antes de la escuela o trabajo?
7. ¿Te tragas las bebidas de un golpe?
8. ¿Has experimentado alguna vez una pérdida de memoria debido a tu forma de beber?
9. ¿Mientes acerca de tu forma de beber?
10. ¿Te has metido alguna vez en problemas cuando bebes?
11. ¿Te emborrachas cuando bebes, aunque no sea esa tu intención?
12. ¿Te parece una gran hazaña poder aguantar mucho bebiendo?

---

Si respondes afirmativamente a alguna de estas preguntas, debes preocuparte y buscar ayuda.