

GENERAL	
Agua (g)	1.976,92
Energía (kcal)	2.535,11
Energía (kJ)	10.604,72
Proteínas (g)	119,80
Grasa total (g)	103,18
Hidratos de carbono totales (g)	279,30
Azúcares (g)	101,56
Almidón (g)	177,91
Fibra dietética (g)	43,97
Grasa saturada (AGS) (g)	24,71
Grasa monoinsaturada (AGM) (g)	56,94
Grasa poliinsaturada (AGP) (g)	13,30
Colesterol (mg)	610,31
MINERALES	
Calcio (mg)	821,23
Hierro (mg)	25,10
Yodo (µg)	428,92
Magnesio (mg)	574,91
Cinc (mg)	16,65
Sodio (mg)	5.430,22
Potasio (mg)	5.110,96
Fósforo (mg)	1.802,66
VITAMINAS	
Tiamina o Vitamina B1 (mg)	2,31
Riboflavina o Vitamina B2 (mg)	2,26
Eq. niacina (mg)	54,62
Vitamina B6 (mg)	3,20
Ácido fólico (µg)	361,25
Vitamina B12 (µg)	4,03
Vitamina C (mg)	209,60
Vitamina A: Eq. retinol (µg)	842,81

Retinol (µg)	252,36
Carotenos (µg)	3.834,87
Vitamina D (µg)	2,09
Vitamina E (mg)	7,55

#### ACIDOS GRASOS

Grasa total (g)	103,18
Grasa saturada (AGS) (g)	24,71
Grasa monoinsaturada (AGM) (g)	56,94
Grasa poliinsaturada (AGP) (g)	13,30
Colesterol (mg)	610,31
C12:0 (g) - Ac. láurico - Ac. dodecanoico	0,22
C14:0 (g) - Ac. mirístico - Ac. tetradecanoico	0,93
C16:0 (g) - Ac. palmítico - Ac. hexadecanoico	15,99
C18:0 (g) - Ac. esteárico - Ac. octadecanoico	5,24
C18:1 (g) - Ac. oleico - Ac. octadecenoico	54,70
C18:2 (g) - Ac. linoleico - Ac. octadecadienoico	11,20
C18:3 (g) - Ac. α-linolénico - Ac. octadecatrienoico	0,94
C20:4 (g) - Ac. araquidónico - Ac. eicosatetraenoico	0,03
C20:5 (g) - EPA - Ac. eicosapentaenoico	0,00
C22:6 (g) - DHA - Ac. docosahexaenoico	0,00
Ácidos grasos cis (g)	66,48