

## Actividad Física Adaptada y Discapacidad

### “Tarea 1.1: Actividad física adaptada y discapacidad en la iniciación deportiva”

1. Arrastre las palabras a los cuadros correctos

La información debe estar al alcance de todos en el formato accesible a sus necesidades y capacidades comunicativas. Existen sistemas de comunicación específicos como son: relaciona los sistemas de comunicación con cada discapacidad.

Discapacidad Visual

Discapacidad Auditiva

Discapacidad psíquica

AUDIODESCRIPCIONES:

LENGUAJE DE SIGNOS:

GRÁFICOS CODIFICADOS:

✓ Verificar

2. La carta de Derechos de las personas con discapacidad promueve la autonomía y la autodeterminación de la persona como un derecho fundamental de la persona. ¿Qué significa esto?

Tener capacidad de decidir por sí mismo sin depender de terceras personas, de elegir y realizar voluntariamente.

Que favorece la autoestima, la satisfacción con sus actos y por tanto mejora la calidad de vida.

Ambas son correctas

3. ¿Es conveniente realizar simulaciones de juegos, deportes adaptados y deportes específicos de alguna discapacidad dentro de las sesiones de la Educación Física escolar con los alumnos que no presentan ningún tipo de discapacidad? Señala la respuesta o respuestas correctas.

No, porque puede generar rechazo entre los alumnos.

Sí, los juegos sensibilizadores tienen como objetivo principal la concienciación del alumnado sin discapacidad frente a la realidad que vive una persona con discapacidad.

Sí, pues con ello estamos trabajando la educación en valores y dando mayor visibilidad al deporte adaptado.

No, no es ni necesario ni conveniente.

✓ Comprobar

4. Enlaza cada una de las discapacidades concretas con la clasificación de discapacidad a la que corresponde.

Espina bífida:

Discapacidad Sensorial Visual

Pérdida Auditiva Moderada:

Discapacidad Intelectual

Pérdida de visión periférica:

Discapacidad Sensorial Auditiva

Cociente intelectual de 0-15:

Discapacidad Motriz

✓ Verificar

5. ¿Cuál es la entidad privada sin ánimo de lucro que se encarga a nivel internacional y nacional de la promoción y difusión deportiva para las personas con discapacidad intelectual?

La Federación Española de Deportes para deficientes mentales

Ninguna es correcta

Special Olympics

La Federación Española de Deportes para discapacitados intelectuales

6. Rellena el espacio en blanco con la palabra correspondiente.

¿En qué año fueron los primeros Juegos Paralímpicos?

La pérdida de la capacidad auditiva total, comúnmente conocida como sordera profunda, es también denominada

El deporte específico de personas con parálisis cerebral donde se puede jugar individual o por equipos con seis bolas por equipo y una bola más pequeña es

Los materiales que utilizan las personas sin discapacidad pueden ser usados por los deportistas con discapacidad. Aún así, existe material deportivo específico que hace más fácil la integración y la inclusión de las personas con discapacidad en la práctica deportiva. ¿Cómo se llama la bicicleta para personas con problemas motrices?

revisar

7. La Federación Española de Discapacidad Física acoge diversas modalidades deportivas, muchas de ellas olímpicas y otras con competiciones tanto a nivel nacional como a nivel internacional. De las siguientes modalidades, señala la falsa, la que no existe dentro de esta federación.

Atletismo y bádminton.

Esquí, natación y tenis de mesa.

Baloncesto en silla de ruedas, esgrima en silla de ruedas, fútbol en silla de ruedas (futman)

Rugby y polo.

8. El goalball: *señala la respuesta correcta*

Es un deporte específico para personas con discapacidad intelectual

Es un deporte específico para personas con parálisis cerebral

Es un deporte específico para personas con discapacidad visual

Ninguna es correcta

9. Las personas con discapacidad psíquica presentan:

Problemas de comprensión de las tareas

Problemas en la asimilación de patrones motores

Todas son correctas

Problemas de concentración en las tareas

10. La discapacidad visual puede tener varios orígenes. Arrastre el texto al hueco correspondiente, relacionando el origen con la descripción.

Perinatal:

Prenatal:

Adquirida:

Situación cuyo origen es una enfermedad o traumatismo

Patología o situación cuyo origen se sitúa en los primeros meses de vida

Patología o situación cuyo origen está en la gestación

Verificar

## Actividad Física Adaptada y Discapacidad

“Tarea 1.2: Vídeo interactivo sobre las disciplinas deportivas de la FEDC”

