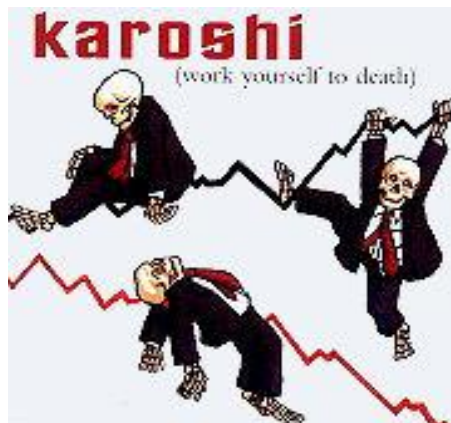


KAROSHI: MUERTE POR EXCESO DE TRABAJO



Karoshi, o “muerte por exceso de trabajo”, es una palabra que sólo existe en japonés, pero el estrés laboral sí está empezando a ser una enfermedad habitual en todo el mundo desarrollado.

En Japón, a finales de los años 60 jornadas laborales de más de 12 horas diarias eran de lo más normal. En el año 1969 se dio el primer caso de *karoshi*, un trabajador de menos de 30 años que murió de repente como consecuencia de un infarto cerebral después de llevar más de 40 días seguidos trabajando sin apenas descansar.



Existe incluso una web japonesa llamada “El consejo de defensa a las víctimas de *karoshi*, donde se dan ejemplos reales, como estos:

La señora Yoshida, murió con 22 años después de trabajar durante 34 horas consecutivas como enfermera en un hospital.

El señor Miyazaki, murió después de trabajar durante 4.320 horas durante su último año de vida.

El señor Yagi, trabajaba 70 horas a la semana y gastaba tres horas y media cada día en el tren para ir y volver del trabajo, murió a los 43 años. En su diario personal escribió “Al menos los esclavos tenían tiempo para comer con sus familias.

Así que ya sabéis, de vez en cuando, un descansito.