

# LAS REDES SOCIALES

Las redes sociales llegaron para quedarse. Actualmente es difícil encontrar a alguien que no las utilice o que no tenga un perfil en alguna de ellas. Tal y como su nombre indica, una red es una malla de hilos que se conectan a través de nudos. Nosotros a través de las redes sociales podemos conectarnos con personas de todo el mundo. El abanico de posibilidades que nos ofrecen es muy grande.



Podemos conocer la música de cualquier rincón del mundo, explorar lugares desconocidos, buscar contenidos de cualquier materia que nos interese, informarnos y estar a la última de lo que sucede en el mundo...

A pesar de todo lo anterior, cada vez más expertos están mostrando su preocupación por las posibles consecuencias. Muchos expertos psicólogos, médicos, educadores y sociólogos han investigado cuáles pueden ser los efectos secundarios.

Muchas personas (especialmente los más jóvenes) ya no pueden entender el mundo sin el uso de las redes sociales. Por eso, en este artículo hablaremos de cuáles son sus principales ventajas e inconvenientes, para que puedas estar informado o informada sobre los efectos que pueden tener en tu vida.

## Ventajas

Una de sus principales ventajas es que nos dan la oportunidad de conectar con gente sin importar lo lejos que estén. Podemos intercambiar ideas o incluso mantener el contacto con antiguos amigos y amigas aunque se encuentren a miles de kilómetros de distancia.



Por otro lado, uno de los atractivos más grandes de las redes sociales es que en ellas, cualquier persona puede transmitir sus pensamientos y conseguir llamar la atención. Antiguamente, tan solo unos pocos podían alcanzar la popularidad, pero hoy en día, casi cualquier persona puede convertirse en alguien influyente a través de Internet y las redes sociales.

Otra de las principales ventajas es que pueden tener un impacto beneficioso sobre el aspecto económico. Por ejemplo, si trabajas para una empresa como empleado o empleada, o quieres hacerlo, hay redes especializadas en perfiles de trabajadores. También ayudan si quieres expandir tu propio negocio o necesitas conseguir nuevos clientes.

Las redes nos permiten conocer a gente con quien tengas aficiones o hobbies comunes. Por ejemplo, hay grupos de viajes, profesores, surfistas, ecologistas, etc.

La última gran ventaja de las redes sociales es que pueden utilizarse para entretenernos.

## Desventajas

El mayor problema que presentan las redes sociales es que, para muchas personas, su perfil en redes es lo más importante del mundo. Esto puede acabar desarrollando problemas serios como ansiedad si no consiguen el número de seguidores determinado. Además crean adicción.

Muchos estudios muestran que el uso continuado de estas plataformas puede tener una serie de consecuencias muy preocupantes sobre nuestra psicología.

Otro de los peligros de las redes sociales que más preocupan a la mayoría de la gente es la puerta que abren a problemas como la suplantación de identidad, la copia de tarjetas de crédito, las estadas... Debemos saber que no todo lo que vemos en redes es real y bueno, nos pueden engañar.

Una de las desventajas más graves es el *bullying*. Hay personas que utilizan las redes para perjudicara un compañero o compañera. Algunas veces se les ridiculiza o se hacen pasar por ellos/ellas.

## Conclusión

Las redes sociales han revolucionado por completo la forma de vida de muchísimas personas. Hoy en día, somos incapaces de entender el mundo sin el uso de ellas. Sin embargo, como hemos podido ver, debemos tener cuidado, conocer los peligros y saber controlar nuestro tiempo.

## CREDENCIALES Y LICENCIAS.

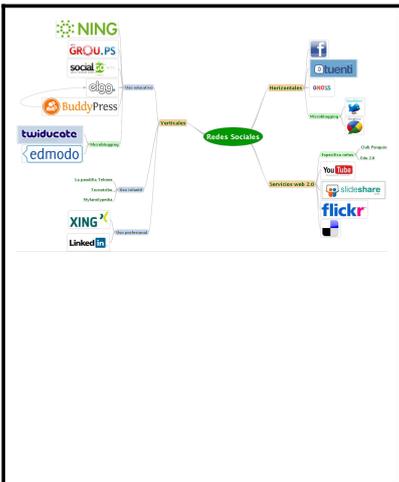
Texto adaptado de los artículos originales que se citan a continuación:

## Detalles bibliográficos del artículo

Texto adaptado del siguiente artículo:

- URL procedencia: <https://www.jovenesenred.es/redes-sociales-ventajas-desventajas>
- No aparecen datos de Autoría o Licencia.

## Créditos de las imágenes

	<p>Procedencia URL:  <a href="http://recursostic.educacion.es/bancoimagenes/w eb/">http://recursostic.educacion.es/bancoimagenes/w eb/</a></p> <p>Descriptores: clasificación; Internet; mapa; red; social</p> <p>Autoría: Antonio Omatos Soria</p> <p>Licencia: <a href="https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/">CC By-NC-SA 3.0</a></p> <p>Descripción: Mapa de redes sociales que las clasifica en verticales, horizontales y servicios web 2.0.</p>
	<p>Procedencia URL:  <a href="https://www.flickr.com/photos/86530412@N02/7975205041">https://www.flickr.com/photos/86530412@N02/7975205041</a></p> <p>Autoría: <a href="#">Chris Potter</a></p> <p>Licencia: <a href="https://creativecommons.org/licenses/by/2.0/">CC By 2.0</a></p> <p>Descripción: Dibujo que representa gente conectada directa e indirectamente.</p>