

EL CURRÍCULUM VITAE



El currículum vitae es un texto en el que se resumen la formación, la experiencia laboral y las habilidades profesionales de una persona. Su intención comunicativa es demostrar que eres la persona adecuada para un puesto de trabajo concreto.

Estructura y contenidos

Aspectos lingüísticos y formales

DATOS PERSONALES

Aquí debes incluir tu nombre y apellidos, tus datos de contacto y los enlaces a tus RRSS profesionales, página web, blog., etc. Puedes añadir un **PERFIL PROFESIONAL** en el que te identifiques profesionalmente de forma breve. Ej. "artista multimedia especializado en creaciones audiovisuales"

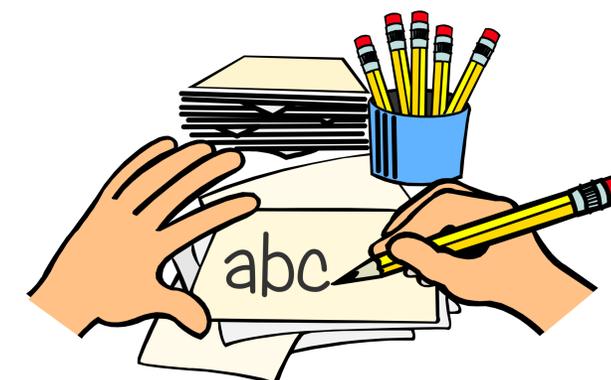
IDIOMAS

Si son importantes para el puesto de trabajo al que optas, tendrán su propio apartado. De cada uno de los idiomas que incluyas debes indicar el nivel, la titulación y el año en el que lo has obtenido



LINGÜÍSTICOS

El CV usa un registro formal: el lenguaje exige planificación, fórmulas de tratamiento (usted), precisión léxica y contención emocional. Predomina el estilo nominal: las categorías gramaticales más abundantes son los sustantivos y adjetivos.



FORMALES

No debe tener errores ortográficos o gramaticales. Debe ocupar una única página. Debe estar actualizado y ser preciso en fechas y datos.

FORMACIÓN

Incluye tanto la **FORMACIÓN ACADÉMICA** (títulos oficiales) como la **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA** (cursos, seminarios, congresos....) Recuerda exponer ambos aspectos de tu formación en orden cronológico inverso.



EXPERIENCIA LABORAL

Indica de cada empleo realizado, la empresa, la localidad, el puesto ocupado, las tareas realizadas y la fecha en la que lo has desempeñado. No olvides utilizar el orden cronológico inverso.

HABILIDADES, COMPETENCIAS Y OTROS DATOS DE INTERÉS

Aquí puedes aportar las habilidades **TÉCNICAS** (como conocimientos de programas informáticos), o **TRANSVERSALES** (como liderazgo o trabajo en equipo). También puedes incluir **OTROS DATOS DE INTERÉS** como carnet de conducir, disponibilidad, etc.



PARA SABER MÁS

- Currículum vitae (CV) - educaweb.com
- Curriculum europass
- Consejería de Empleo y Desarrollo Tecnológico
- Cómo se hace un buen currículum: estructura y contenido
- Estructura y contenidos de un Curriculum

