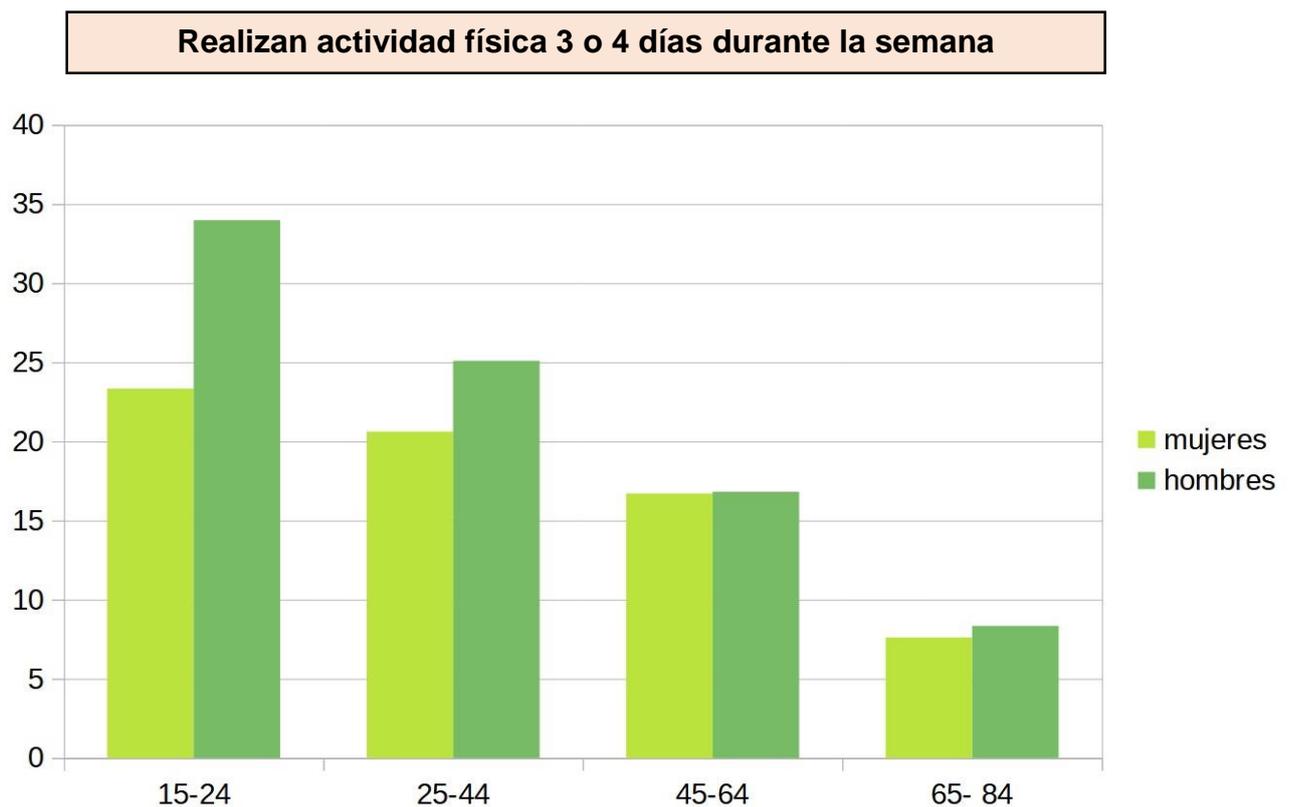
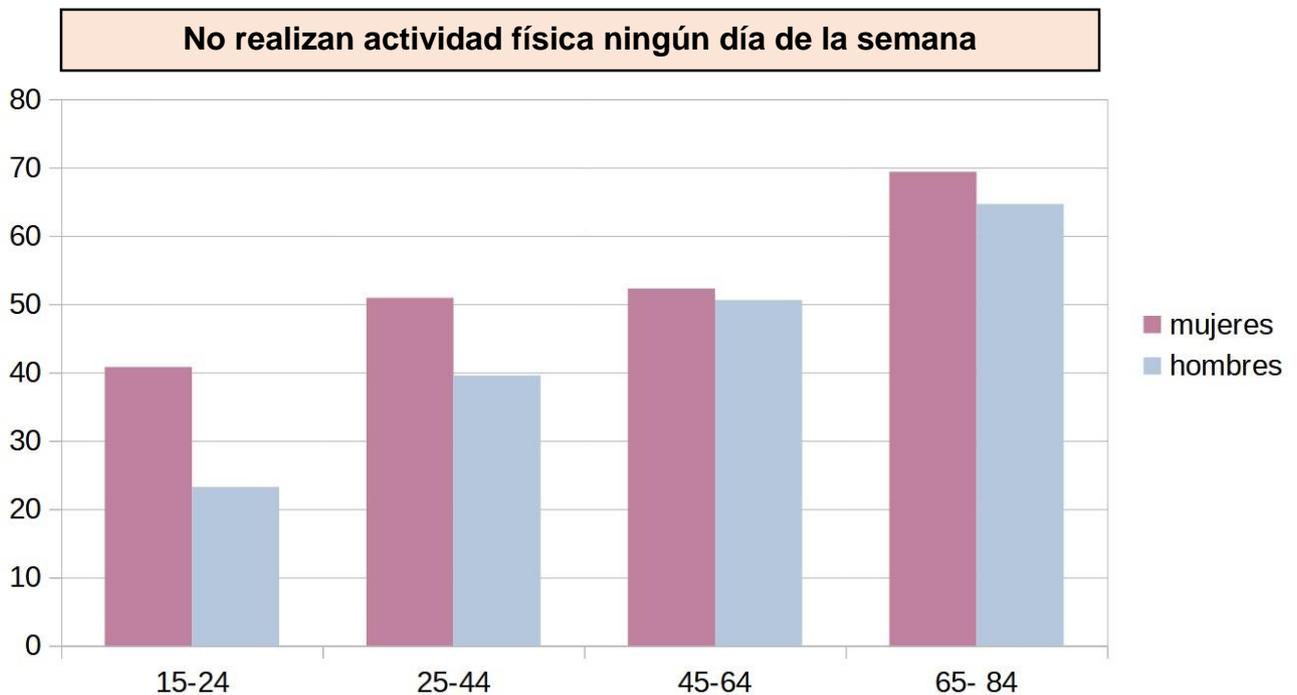




Interpretación de gráficas



1. Observa las siguientes gráficas que muestran los porcentajes por género y franja de edad de personas que no realizan actividad física en su tiempo libre en comparación con las que lo hacen 3 o 4 días a la semana.



2. Interpreta la gráfica. A continuación, reflexiona y responde a las siguientes preguntas:

- En general, ¿predominan porcentajes más altos en personas que tienen actitudes sedentarias o en las que realizan actividad física varias veces a la semana?

- ¿A qué causas crees que se debe que haya diferencias entre los porcentajes de hombres y mujeres?

- ¿En qué franja de edad están más igualados los niveles de actividad física en hombres y mujeres? ¿A qué puede deberse?

- ¿En qué franja de edad hay menor sedentarismo durante el tiempo libre? ¿Por qué crees que ocurre?

- Investiga el número de horas aconsejadas semanalmente a la actividad física, ¿dedicas más o menos tiempo de lo aconsejado?

- ¿Qué beneficios para la salud produce la práctica de actividades físicas en el tiempo libre?



UNIÓN EUROPEA
Fondos Europeos de Desarrollo Regional



Junta
de Andalucía

Consejería de Educación
y Deporte