



ANDALUCÍA

RECURSOS EDUCATIVOS ABIERTOS



Encuesta



UNIÓN EUROPEA
Fondos Europeo de Desarrollo Regional



Junta
de Andalucía

Consejería de Educación
y Deporte

Encuesta sobre las actividades diarias

1. ¿Cuántas comidas haces al día?
2. ¿A qué hora sueles irte a la cama y a qué hora te despiertas?
3. ¿Con qué frecuencia te lavas los dientes?
4. ¿Cuántas veces te duchas a la semana?
5. ¿Practicas algún deporte? ¿cuántos días le dedicas practicarlo?
6. ¿Ayudas en las tareas del hogar, como por ejemplo hacer la cama o recoger la mesa?
7. ¿Cuántas horas pasas viendo la tele cada día? ¿y en internet o jugando a videojuegos?
8. ¿Pasas tiempo en familia? ¿qué actividades sueles realizar junto a tus familiares?
9. ¿Dedicas tiempo todos los días a estudiar o hacer tareas escolares? ¿cuánto normalmente?
10. ¿A qué hora sueles irte a dormir? ¿cuándo sueles despertarte?



UNIÓN EUROPEA
Fondos Europeo de Desarrollo Regional



**Junta
de Andalucía**

Consejería de Educación
y Deporte