

Dossier



Dossier

Estudio

del tiempo que se
dedica a las
actividades diarias

2 Índice

2.1 Información sobre el tiempo dedicado a actividades diarias

- A. Actividades de descanso
- B. Actividades de juego y ocio
- C. Actividades de cuidado e higiene personal
- D. Actividades de alimentación
- E. Actividades educativas
- F. Actividades domésticas
- G. Actividades familiares y sociales

2.2 Conclusiones

- Gráficas
- Síntesis

3 Apartados

3.1 Información sobre el tiempo dedicado a actividades diarias

A. Actividades de descanso

DATOS				

	Al día	A la semana	Al mes	Al año
Tiempo de sueño durante la noche				
Tiempo de sueño durante la siesta				
Tiempo dedicado a relajación				

B. Actividades de juego y ocio

DATOS

	Al día	A la semana	Al mes	Al año
Tiempo dedicado a ver la televisión				
Tiempo dedicado a los videojuegos				
Tiempo dedicado al deporte				
Tiempo dedicado a otras actividades: música, lectura, pintura, etc				

C. Actividades de cuidado e higiene personal

DATOS

	Al día	A la semana	Al mes	Al año
Tiempo dedicado a la ducha/baño				
Tiempo dedicado a la higiene de dientes				
Tiempo dedicado a la higiene de manos				
Tiempo dedicado al cuidado personal: peinado, vestirse, etc				

D. Actividades de alimentación

DATOS

	Al día	A la semana	Al mes	Al año
Tiempo dedicado al desayuno				
Tiempo dedicado al almuerzo				
Tiempo dedicado a la merienda				
Tiempo dedicado a la cena				

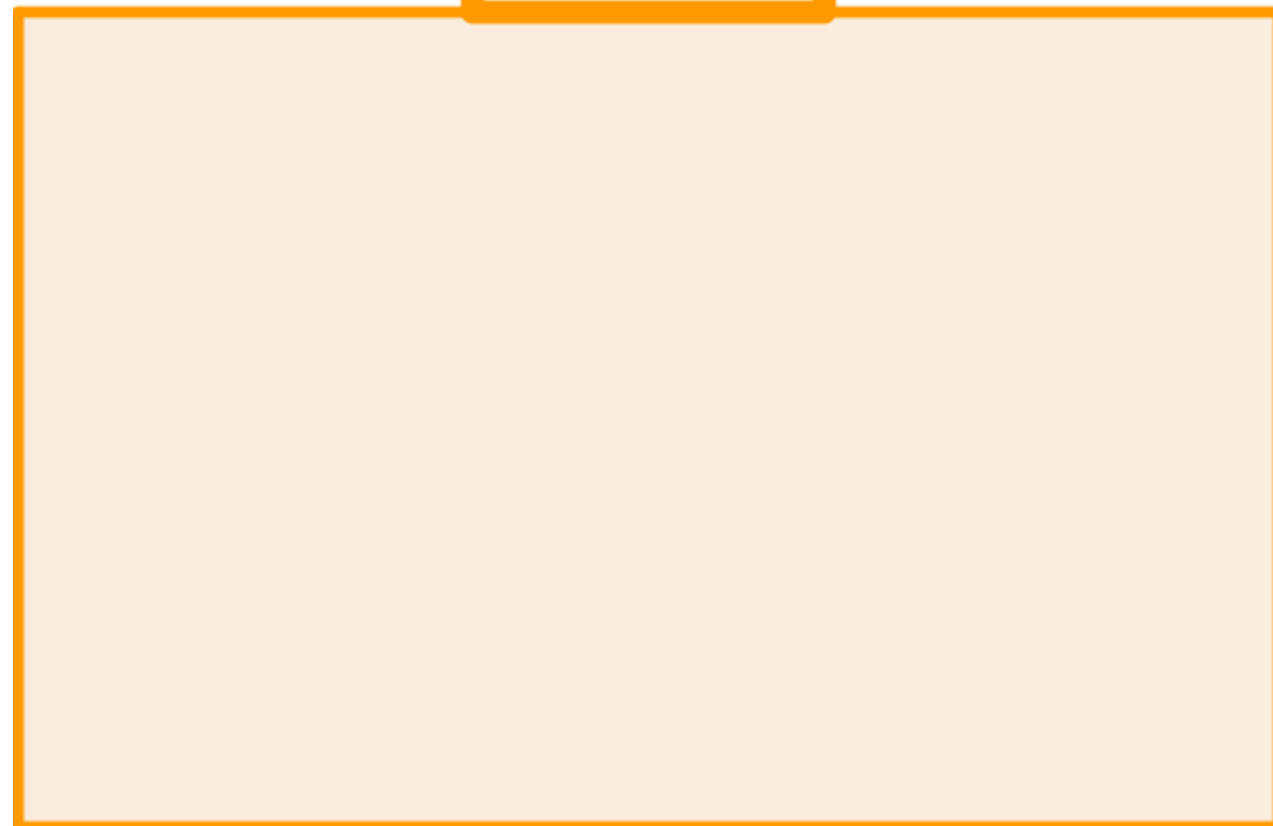
E. Actividades educativas

DATOS

	Al día	A la semana	Al mes	Al año
Tiempo dedicado en la escuela a tareas escolares				
Tiempo dedicado al estudio y realización de deberes				
Tiempo dedicado a otras tareas educativas				

F. Actividades domésticas

DATOS



	Al día	A la semana	Al mes	Al año
Tiempo dedicado a tareas domésticas por la mañana				
Tiempo dedicado a tareas domésticas por la tarde-noche				

G. Actividades familiares y sociales

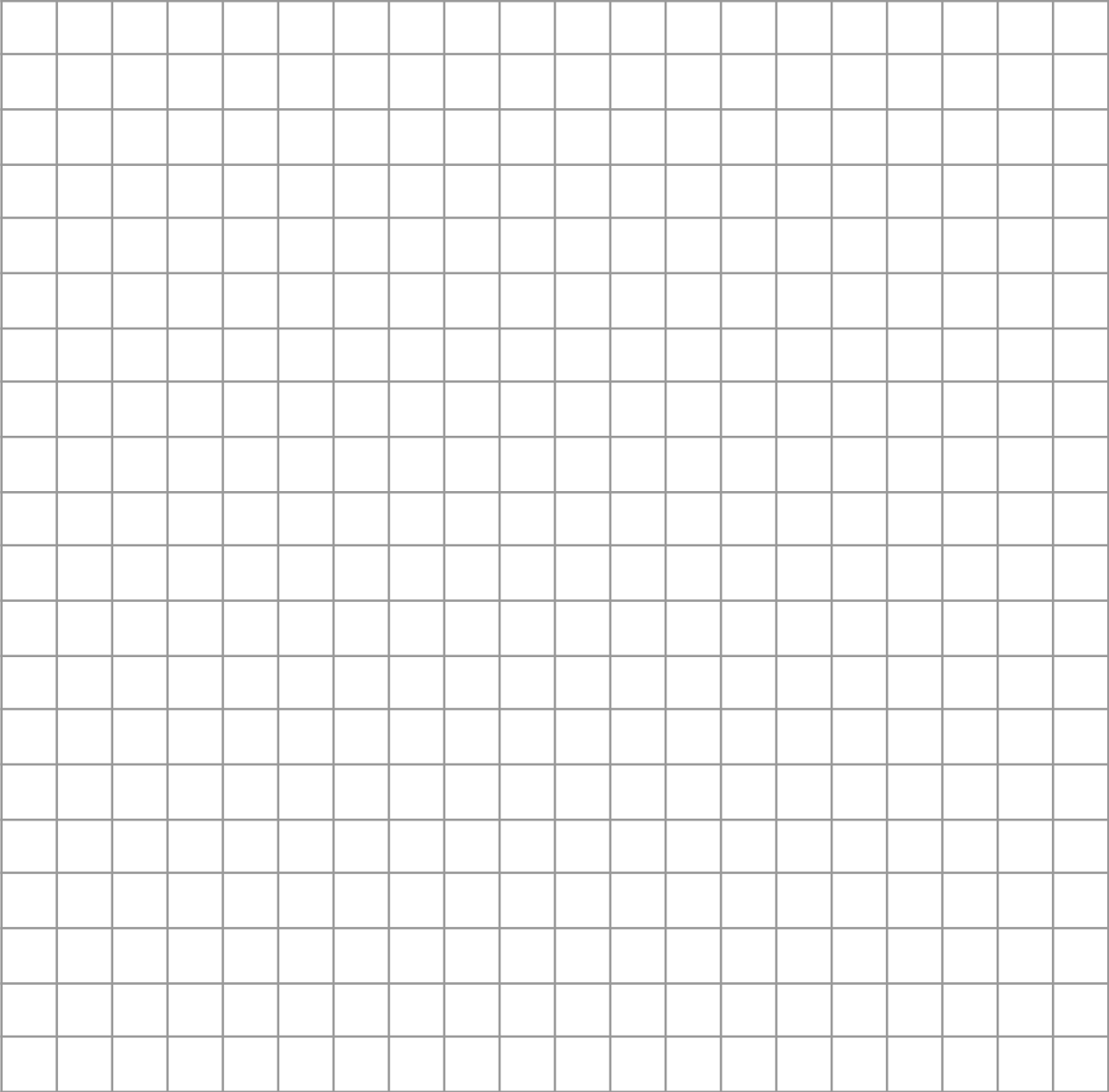
DATOS

	Al día	A la semana	Al mes	Al año
Tiempo que pasas realizando actividades en familia				
Tiempo que pasas realizando actividades con amigos y amigas				
Tiempo que pasas realizando otras actividades en grupo y sociales				

2.2 Conclusiones

- Gráficas

➤ Del tiempo dedicado al día



➤ Del tiempo dedicado al mes

➤ Del tiempo dedicado al año

- Síntesis



UNIÓN EUROPEA
Fondos Europeo de Desarrollo Regional



**Junta
de Andalucía**

Consejería de Educación
y Deporte