

## Yoga challenge!



\_ESTIRA

Tu pierna  
Tus brazos  
Tu cuerpo

\_SIENTE

Tu cuerpo  
Tus brazos

# YOGA CHALLENGE

\_MUEVE

Tu pierna  
Tus brazos

\_RELAJA

Tu pierna  
Tus brazos  
Tu cuerpo  
Tu mente



UNIÓN EUROPEA  
Fondos Europeo de Desarrollo Regional



Junta  
de Andalucía

Consejería de Educación  
y Deporte