

**“Nos vamos de compras”**  
**Nutrientes por día. Menú diario.**





## Nutrientes por día. Menú diario.

DÍA DE LA SEMANA		
COMÍDA	ALIMENTOS	NUTRIENTES
Desayuno		Energía: <input type="text"/> kcal Grasas: <input type="text"/> kg H. carbono: <input type="text"/> kg Proteínas: <input type="text"/> kg Sal: <input type="text"/> kg
Media mañana		Energía: <input type="text"/> kcal Grasas: <input type="text"/> kg H. carbono: <input type="text"/> kg Proteínas: <input type="text"/> kg Sal: <input type="text"/> kg
Almuerzo		Energía: <input type="text"/> kcal Grasas: <input type="text"/> kg H. carbono: <input type="text"/> kg Proteínas: <input type="text"/> kg Sal: <input type="text"/> kg
Merienda		Energía: <input type="text"/> kcal Grasas: <input type="text"/> kg H. carbono: <input type="text"/> kg Proteínas: <input type="text"/> kg Sal: <input type="text"/> kg
Cena		Energía: <input type="text"/> kcal Grasas: <input type="text"/> kg H. carbono: <input type="text"/> kg Proteínas: <input type="text"/> kg Sal: <input type="text"/> kg
<b>Nutrientes totales</b>		Energía: <input type="text"/> kcal H. carbono: <input type="text"/> kg Sal: <input type="text"/> kg Grasas: <input type="text"/> kg Proteínas: <input type="text"/> kg





**UNIÓN EUROPEA**  
Fondos Europeo de Desarrollo Regional



**Junta  
de Andalucía**

Consejería de Educación  
y Deporte