

La salud nos importa



1 Hoja de ruta

1.1 Fase 1: Nos ponemos en marcha.

- He leído el reto.
- He visto el vídeo.
- He comprendido los objetivos.

1.2 Fase 2: Calentamiento

- Yincana de medidas.
- Te toca a ti.

1.3 Fase 3: Empezar a realizar deporte.

- Salimos al centro deportivo.
- ¿Te mido el pulso?.
- Te toca a ti.

1.4 Fase 4: Matemática Deportiva

- Sistema métrico.
- Volúmenes.
- Tiempo.
- Gasto calórico.
- Mapa satelital.

1.5 Fase 5: Vuestros diseños.

- Comprendo lo que hay que hacer.

- He completado el reto junto con mis compañeros.

1.6 Fase 6: Recapitulamos.

- He visto el vídeo.

- He realizado la autoevaluación.



UNIÓN EUROPEA
Fondos Europeo de Desarrollo Regional



**Junta
de Andalucía**

Consejería de Educación
y Deporte