

## LA SALUD NOS IMPORTA

### Lista de cotejo





# Lista de cotejo

Señala si aparecen cada uno de los elementos

Elementos a observar	SI	NO
<b>FASE 1 : Buscamos un lugar idóneo</b>		
Ficha1. Información de la actividad previa “espacios para hacer deporte en mi localidad..”		
Ficha 2 Aparecen los pros y los contras de los lugares		
Ficha 2. Explicación de porqué se ha elegido ese lugar		
Ficha 2. Aparece el tipo de actividad física que se va a practicar		
<b>FASE 2: Mediciones del lugar</b>		
Ficha 3. Conocemos las medidas totales del circuito, expresado en forma compleja.		
Ficha 3. Hemos medido los espacios entre posta y posta , se ha expresado de manera compleja		
Ficha 3. Aparecen los tipos de desplazamientos entre posta y posta.		
Ficha 3. Se han revisado los cálculos del circuito y están bien.		
<b>FASE 3: Desarrollo de los circuitos</b>		
Ficha 5. Tenemos la actividad de cada posta.		
Ficha 5. Se han descrito correctamente las actividades de cada posta.		
Ficha 5. Cada una de las postas tiene su logo correspondiente en la ficha.		
Ficha 5. Está recogido el número de repeticiones de cada ejercicio y las series.		
Ficha 5. Está recogido el tiempo de cada posta.		
Ficha 5. Cada posta tiene un dibujo explicativo de la actividad que hay que realizar.		
Ficha 5. Está recogido el gasto calórico de cada posta.		
Ficha 5. Se ha indicado mediante código de color la intensidad		

del ejercicio de cada posta.		
<b>Ficha 5.</b> Se han revisado los cálculos y están correctos.		
<b>FASE 4: Realización de los paneles y la web</b>		
Se ha marcado en el mapa los iconos de las postas		
Se ha pegado en el mapa la ficha de las posta		
Se ha incluido en el mapa una leyenda		
Se ha calculado y reflejado todos los totales en el panel		
Se ha creado una presentación online del circuito		
Se ha adjuntado en la presentación la información detallada de cada posta		
Se ha solicitado permiso al Ayuntamiento para pegar códigos QR en las ubicaciones del circuito.		
Se han generado los código QR correctamente con la información de cada posta.		
<b>FASE 5: Difusión</b>		
Se ha preparado la exposición atendiendo a la guía de expresión oral.		
Se han enviado los correos con el enlace del recorrido a las administraciones para que le den difusión en sus webs.		



**UNIÓN EUROPEA**  
Fondos Europeo de Desarrollo Regional



**Junta  
de Andalucía**

Consejería de Educación  
y Deporte

