

ACTIVANDO NUESTRO PULSO



1 ¿Cómo varía nuestro pulso según la actividad física?

PULSO EN CALMA: _____

	ACTIVIDAD	PULSO	INTENSIDAD
FLEXIBILIDAD			

	ACTIVIDAD	PULSO	INTENSIDAD
EQUILIBRIO			

	ACTIVIDAD	PULSO	INTENSIDAD
FUERZA			

	ACTIVIDAD	PULSO	INTENSIDAD
RESISTENCIA			



UNIÓN EUROPEA
Fondos Europeo de Desarrollo Regional



**Junta
de Andalucía**

Consejería de Educación
y Deporte