

## ACTIVANDO NUESTRO PULSO



# 1 ¿Cómo varía nuestro pulso según la actividad física?

PULSO EN CALMA: \_\_\_\_\_

	ACTIVIDAD	PULSO	INTENSIDAD
FLEXIBILIDAD			

	ACTIVIDAD	PULSO	INTENSIDAD
EQUILIBRIO			

	ACTIVIDAD	PULSO	INTENSIDAD
FUERZA			

	ACTIVIDAD	PULSO	INTENSIDAD
RESISTENCIA			



**UNIÓN EUROPEA**  
Fondos Europeo de Desarrollo Regional



**Junta**  
**de Andalucía**

Consejería de Educación  
y Deporte