



# Lista de cotejo



Señala si aparecen cada uno de los elementos en el boceto de menús

Elementos a observar	SI	NO
Todos los días aparecen el desayuno, la comida y la cena.		
Todos los días aparecen los alimentos de: el desayuno, la comida y la cena.		
<b>Menú saludable: ¿Es el menú saludable?</b>		
Aparece en el menú todos los días hidratos de carbono.		
Aparece en el menú todos los días alguna pieza de fruta.		
Aparece en el menú todos los días verdura.		
Aparece en el menú entre 2-3 veces por semana los lácteos.		
Aparece en el menú entre 2-3 veces por semana carne, huevo y/o pescado.		
Aparece solo una vez en semana los dulces.		
Aparece solo una vez en semana las grasas.		
<b>¿Respetamos el medio ambiente?</b>		
Aparecen tres consejos en la ficha de menú para cuidar el medioambiente.		
<b>¿Hacemos un gasto adecuado en comida?</b>		
Los cálculos realizados son correctos.		
Nos hemos ajustado al presupuesto.		
<b>Faltas de ortografía</b>		
Corrige las faltas de ortografía que encuentres en el boceto		