

# UN MENÚ SANO, BARATO Y ECOLÓGICO...¿TE SUMAS AL RETO?

Diana de autoevaluación

Instrucciones de uso



Nombre	
--------	--

## 1. Diana de autoevaluación

---

### 1.1. Instrucciones.

La siguiente diana te ayudará a valorar distintos aspectos de tu trabajo.

Como ves, cada aspecto está representado por un “quesito” o triángulo. En cada quesito tienes cinco porciones, de más pequeña (1) a más grande (5). Así vas a valorar cada apartado de la diana:

- |  |
|--|
| <p>1 = Poco</p> <p>2 = Regular</p> <p>3 = Adecuado</p> <p>4 = Bueno</p> <p>5 = Excelente</p> |
|--|

Para rellenar la diana de autoevaluación deberás elegir 8 colores diferentes, uno para cada triángulo y colorear las porciones según el grado que hayas adquirido.

Te pongo un ejemplo: si piensas que en tu equipo os habéis escuchado con respeto, habéis participado todos y aceptado todas las ideas coloreas las 5 porciones de un color, que equivale a “Excelente”. Pero si te parece mejorable, puedes pintar solo 3 porciones, que equivalen a “Adecuado”. Si no se ha trabajado bien este aspecto, coloreas una sola porción, que equivale a “Poco”.

Piensa, decide y haz diana.

**R** **E** **A**  
**ANDALUCÍA**  
RECURSOS **EDUCATIVOS** ABIERTOS



**UNIÓN EUROPEA**  
Fondos Europeo de Desarrollo Regional



**Junta  
de Andalucía**

Consejería de Educación  
y Deporte