

**¿QUÉ TENGO QUE HACER Y APRENDER?**  
**LOCALIZACIÓN DE OBJETIVOS Y DETERMINACIÓN DE METAS**

**¿QUÉ NECESITO SABER?**  
**¿EN QUÉ AREA DE CONOCIMIENTO?**  
**¿EN QUÉ ORDEN LOS VOY A APRENDER?**

**¿QUÉ TENGO QUE HACER? ¿CÓMO LO HAGO**  
**¿SUBRAYAR, CLASIFICAR, MEMORIZAR,...?**  
**¿SÓLO/A O CON ALGUIEN?**

**ORDENO MIS METAS:**  
1) ¿Qué hago en 1<sup>er</sup> lugar?  
2) ¿Qué es lo más importante?  
3) ¿Qué elijo?  
4) ¿Hasta dónde puedo hacerlo?  
5) ¿Cuánto tardaré?

**¿CÓMO ME SIRVE LA NUEVA INFORMACIÓN?**  
-Es importante/no ✓  
-Qué partes tiene ✓  
-Relaciones con lo anterior ✓  
- Nuevas preguntas ✓

**¿Y DESPUÉS DE LO APRENDIDO?**  
**NUEVAS HABILIDADES Y RELACIONES.**  
**EVALUACIÓN.**  
**NUEVOS SENTIMIENTOS.**

Localización de objetivos y determinación de metas. ¿Qué necesito saber? ¿Qué tengo que hacer para ello? Ordeno mis metas. ¿Cómo me sirve la nueva información? ¿Qué cambia en mí después de lo aprendido?